
ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ

«УКРАЇНСЬКА ВАЛЬКІРІЯ»

ОПИСОВИЙ ЗВІТ ЗА 2025 РІК

Звітний період: січень – грудень 2025

Київ, 2026

ЗАТВЕРДЖЕНО

1. РЕЗЮМЕ

2025 рік став переломним для ГО «Українська Валькірія». На четвертому році повномасштабної війни організація продовжила надавати комплексну підтримку жінкам, постраждалим від збройного конфлікту, одночасно зробивши стратегічний крок у напрямку інституційного розвитку та грантової готовності. Протягом звітного періоду Організація провела десятки тренінгів з безпеки у прифронтових регіонах, надала психологічну підтримку сотням жінок, розширила волонтерську мережу та розпочала системну роботу над організаційною документацією для залучення міжнародного грантового фінансування.

Ключові показники 2025 року

Показник	Результат
Загальна кількість бенефіціарів	500+ жінок (активна спільнота)
Тренінги з безпеки проведено	Десятки тренінгів у 4+ регіонах
Психологічна підтримка	Сотні жінок отримали консультації
Макс. онлайн-охоплення	До 500 учасниць на одній Zoom-сесії
Географія діяльності	Київ, Харків, Дніпро, Суми, Одеса
Гуманітарна допомога	Адресна допомога найвразливішим сім'ям

2. ПРО ОРГАНІЗАЦІЮ

ГО «Українська Валькірія» — жіноча громадська організація, зареєстрована в Україні, яка працює з 2023 року з метою комплексної підтримки та реабілітації жінок, постраждалих від наслідків повномасштабного вторгнення Росії.

Місія

Комплексна підтримка та реабілітація жінок, які постраждали від війни, через безпекові тренінги, психосоціальну допомогу, правовий захист та адвокацію їх прав.

Цільові групи

- Дружини військовослужбовців (в т.ч. загиблих та поранених)
- Жінки-військовослужбовці та поліцейські
- Жінки-волонтерки
- Жінки з прифронтових регіонів
- Внутрішньо переміщені жінки (ВПО)

Команда

Дарина Требух	Директор
Євгенія Доценко	Юрист
Вікторія Головка	Комунікації та візуальний контент

Штат військових інструкторів: сапери, медики, пілоти БПЛА, спеціалісти з вогневої підготовки. Штат психологів, спеціалізованих на психології війни.



3. ПРОГРАМНА ДІЯЛЬНІСТЬ

3.1. Програма «Безпека»

Безпекові тренінги залишалися флагманським напрямком діяльності організації. У 2025 році були проведені тренінги у кількох форматах та регіонах.

Мінна безпека

Тренінги з мінної безпеки проводилися переважно у Сумській та Харківській областях — регіонах з найвищим рівнем мінної загрози для цивільного населення. Учасницями були жінки з прифронтових громад, які щодня стикаються з ризиком мінування. Тренінги включали розпізнавання мінної загрози, правила поведінки на замінованій місцевості та алгоритми дій у разі виявлення підозрілих предметів.



Тренінг з мінної безпеки: розпізнавання мінної загрози

Вогнева підготовка

Тренінги з вогневої підготовки проводилися для жінок-волонтерок, дружин військовослужбовців та жінок, які бажали отримати базові навички поводження зі зброєю для самозахисту. Тренінги проводилися кваліфікованими інструкторами з бойовим досвідом.

Тактична медицина та перша допомога

Навчання з тактичної медицини охоплювало надання першої допомоги при пораненнях, зупинку кровотеч, використання турнікетів, серцево-легеневу реанімацію та транспортування потерпілих. Ці знання є критично важливими для жінок у

прифронтових регіонах.



Учасниці безпекового тренінгу в тактичному спорядженні

Керування БПЛА

Навчання пілотуванню безпілотних літальних апаратів (дронів) було одним з інноваційних напрямків. Жінки отримували навички, що можуть бути корисними як для моніторингу безпеки, так і для потенційної професійної реалізації.

Пожежна безпека та евакуація

Тренінги з пожежної безпеки та евакуації були особливо актуальними на тлі регулярних ракетних ударів по житловій інфраструктурі. Учасниці отримали навички дій під час обстрілів, евакуації та пожежогасіння.



Практичне заняття з пожежної безпеки

3.2. Програма «Психологічна стійкість»

Психологічна підтримка була другим ключовим напрямком діяльності у 2025 році. Організація працювала зі штатом психологів, які спеціалізуються на психології війни,

ПТСР, емоційному виснаженні та депресії.

Індивідуальні консультації

Психологи організації надавали індивідуальні консультації жінкам, які переживали гострі кризові стани: втрату рідних, тривогу за чоловіків на фронті, депресію після переміщення, виснаження від тривалого волонтерства. Консультації проводилися як у Києві (офлайн), так і онлайн через Zoom.

Групові сесії

Zoom-сесії стали ефективним інструментом для охоплення жінок по всій Україні. Організація проводила регулярні групові сесії, максимальне охоплення яких досягало до 500 учасниць одночасно. Тематика включала управління стресом, підтримку дружин військовослужбовців, адаптацію до нових умов життя.



Групова сесія арт-терапії



Учасниці з роботами арт-терапії

Партнерства

Організація взаємодіяла з партнерськими організаціями у сфері ментального здоров'я, зокрема з U.Care, для розширення охоплення та якості послуг.



Зустріч спільноти «Українська Валькірія»

3.3. Гуманітарна допомога

Організація продовжила надавати адресну гуманітарну допомогу найвразливішим жінкам та їхнім сім'ям. Збір коштів здійснювався через Telegram та Instagram. Серед прикладів — збір коштів на предмети першої необхідності для сімей з прифронтових регіонів.

3.4. Правовий захист

Юрист організації надавала консультації жінкам щодо їх прав у взаємодії з державними органами: Міністерством соціальної політики, Міністерством у справах ветеранів, Міністерством охорони здоров'я. У 2025 році було розпочато аналіз можливостей залучення зовнішніх адвокатів для розширення юридичного супроводу.

4. СПІЛЬНОТА

Станом на кінець 2025 року активна спільнота організації налічувала 500+ осіб — переважно жінок з усіх регіонів України. Спільнота функціонувала через Telegram-групу та Instagram-сторінку організації.

Instagram залишався основним каналом комунікації для залучення нових учасниць та поширення інформації про діяльність. Telegram використовувався як волонтерський хаб для координації зборів та оперативної комунікації.

Організація також підтримувала базу контактів для прямої комунікації з учасницями, що забезпечувало швидке інформування про заходи та потреби.



Учасниці спільноти «Українська Валькірія»

5. ВИКЛИКИ ТА УРОКИ

5.1. Основні виклики

Виклик	Опис та вплив
Безпекова ситуація	Постійні обстріли ускладнювали проведення виїзних тренінгів у прифронтових регіонах. Деякі заходи доводилося переносити або скасовувати.
Фінансова нестабільність	Організація працювала виключно на приватних донатах без системного обліку, що обмежувало можливості для грантового фінансування.
Відсутність документації	Не було стратегічного плану, організаційних політик та стандартних процедур — ключовий бар'єр для подачі грантових заявок.
Обмежений штат	Невелика команда (3 особи в адміністрації) працювала на межі можливостей, ризик вигорання та обмеження масштабування.
Розсіяність послуг	Широкий спектр напрямків без чіткої пріоритизації розпорошував обмежені ресурси.

5.2. Уроки

- Необхідність звуження фокусу: організація має зосередитися на 3–4 ключових напрямках, де має унікальну експертизу
- Потреба у системному фінансуванні: перехід від приватних донатів до грантового фінансування є критичним для стійкості
- Важливість документації: без організаційних документів неможливо конкурувати за міжнародні гранти
- Онлайн-формат як масштабатор: Zoom-сесії дозволяють охопити значно більше жінок при менших витратах
- Спільнота як актив: 500+ активних учасниць — це цінний ресурс, який потребує структурування та системної роботи

6. ФІНАНСОВИЙ ОГЛЯД

У 2025 році ГО «Українська Валькірія» фінансувалася виключно за рахунок приватних донатів та волонтерських зборів. Організація не отримувала грантового фінансування від міжнародних донорів.

Джерела фінансування:

- Приватні донати від фізичних осіб (основне джерело)
- Волонтерські збори через Telegram та Instagram
- Власні кошти засновників та команди

Основні витрати:

- Організація та проведення безпекових тренінгів (логістика, матеріали, оплата інструкторів)
- Психологічна підтримка (оплата психологів, платформи)
- Гуманітарна допомога (закупівля та доставка)
- Транспорт та логістика виїздів у регіони
- Комунікації та адміністративні витрати

ЗАТВЕРДЖЕНО